

尻相撲・手押し相撲で楽しく運動

どすこい マット

可愛い
動物たちが
応援!

外の遊びが
制限される子供達に

PM2.5、花粉症などの
影響で安心して外で遊べない。
でも、子供達には運動させたい...
そんな時活躍するのが“どすこいマット”
尻相撲や手押し相撲等アイデア
次第で様々な運動が
できます。

安全でワクワク感あふれる
運動スペース登場!

・ズレを防止する
ノンスリップ加工
・持運びがラクな
軽量タイプ

写真は小(1450×1450mm)のイメージです。イラストに実際のマットと若干異なる部分がございます。



小：1450×1450mm



大：1450×2500mm


お好きな文字を入れてオリジナルティあふれるマットに

「くつをぬぎましょう」「幼稚園名」など文字を含めたデザインも可能です

【材質】表面/ナイロン6、裏面/ポリエステル

【厚み】約10mm (パイル約7mm・ベース約3mm)

【重量】小：3.2kg、大：5.5kg

●オーバーロック加工 ●ノンスリップ加工  E2130214

※ノンスリップ加工は屋内の平らな床のみ効果があります。

※洗濯する際は縮みくせがつきやすいためご注意ください。※漂白剤の洗剤は使用しないでください。

どすこい マット 遊び方

「どすこいマット」を使った遊び方の一例をご紹介します。その他工夫次第で様々な遊びができます。
相撲などの転ばし合いや、ケガをする恐れがある遊びは危険ですのでおすすめしません。
下記内容は一例です。年齢にあわせた使用方法で楽しく遊びましょう。



尻相撲



仕切線に足を揃え背中同士を合わせます。



合図と同時に勢いよくお尻をぶつけ合います。



先に足が動いたら負けです。

手押し相撲



仕切線の上に足を揃え向き合います。



相手の手を押し相手のバランスを崩します。
手の平以外を触ってはいけません。



先に足が離れたり動いたら負けです。

ケンケン相撲



仕切線の上に片足を上げた状態で向き合います。



合図とともに、組んだり、押ししたり、引いたりしながら相手のバランスを崩します。



先に土俵から出てしまったり、上げている足が地面に着いたら負けです。